

Contract of submission

Tingles

§1. Definitioner av Termer.....	3
§2. Parternas Information.....	4
§3. Period och Giltighet.....	6
§4. Roller och Titlar.....	7
§5. Uttryckligt Samtycke.....	9
§6. Säkerhetsord.....	10
§7. Gränser.....	11
§8. Aktiviteter.....	14
§9. Bestraffning och Aftercare.....	16
§10. Säkerhet och Hygien.....	18
§11. Kommunikation och Feedback.....	20
§12. Sekretess.....	22
§13. Övriga Villkor och Överenskommelser.....	24
Underskrifter.....	26
Löfte om Underkastelse och Ansvarsfull Dominans.....	28

Tingles

Observera: Detta är en fiktiv mall för ett BDSM-kontrakt och bör inte betraktas som juridisk rådgivning, juridiskt dokument, eller användas i verkliga situationer utan att först konsultera en jurist. Detta dokument bör endast användas som rekvesita rollspel som bygger på samtycke och samförstånd.

Tingles

§1. Definitioner av Termer

Genom att definiera dessa termer tydligt, syftar denna sektion till att undvika missförstånd och skapa en gemensam förståelse mellan parterna om de olika aspekterna av deras BDSM-relation och de aktiviteter som ska utföras inom ramen för detta kontrakt.

Session / Scen / BDSM-scen:

En Session/Scen avser en särskild period eller sammanhang under vilken specifika BDSM-aktiviteter utförs mellan parterna. Detta är en planerad händelse där den Dominanta och den Undergivna utför de aktiviteter som de har kommit överens om, inom de gränser och riktlinjer som fastställts i detta kontrakt. Varje Session/Scen har en tydlig start och sluttid, och de roller, dynamiker, och aktiviteter som ska utforskas under denna period är tydligt definierade i förväg.

BDSM-aktivitet / aktivitet:

En BDSM-aktivitet refererar till en enskild handling eller uppgift som utförs inom ramen för en Session/Scen. Dessa aktiviteter kan inkludera, men är inte begränsade till, bondage, disciplin, dominans, underkastelse, sadism och masochism. Varje BDSM-aktivitet ska utföras med fullständigt samtycke från alla inblandade parter och i enlighet med de säkerhetsprotokoll och gränser som fastställts i detta kontrakt.

Relationen:

Relationen avser den övergripande period under vilken detta kontrakt är giltigt och under vilken den Dominanta och den Undergivna samtycker till att utforska sin BDSM-dynamik med varandra. Relationen definieras av startdatumet och slutdatumet som anges i kontraktet och omfattar alla Sessioner/Scener och BDSM-aktiviteter som utförs under denna period. Relationen utgör den långsiktiga överenskommelsen mellan parterna, medan Sessioner/Scener och BDSM-aktiviteter utgör de specifika interaktionerna inom denna överenskommelse.

Tingles

§2. Parternas Information

Detta avsnitt av kontraktet syftar till att säkerställa en öppen och ärlig kommunikation mellan parterna om deras identiteter, hur de kan nås, och eventuella medicinska förhållanden som kan påverka deras deltagande i BDSM-aktiviteter. Det är viktigt att vara transparent med all relevant information för att säkerställa en säker, samtyckande och tillfredsställande upplevelse för alla inblandade.

1. Fullständiga Namn eller Valda Alias:

- a. Dominant:
 - i. Fullständigt Namn eller Valt Alias: _____
- b. Undergiven:
 - i. Fullständigt Namn eller Valt Alias: _____

2. Kontaktinformation:

- a. Dominant:
 - i. Telefonnummer: _____
 - ii. E-postadress: _____
 - iii. Eventuell annan kontaktinformation: _____
- b. Undergiven:
 - i. Telefonnummer: _____
 - ii. E-postadress: _____
 - iii. Eventuell annan kontaktinformation: _____

3. Relevant Medicinsk Information:

- a. Dominant:
 - i. Allergier: _____
 - ii. Mediciner: _____
 - iii. Medicinska tillstånd: _____
 - iv. Testades för Sexuellt överförbara infektioner (STI) senast den: _____ (datum)
 - v. Sexuellt överförbara infektioner (STI): _____
- b. Undergiven:
 - i. Allergier: _____
 - ii. Mediciner: _____
 - iii. Medicinska tillstånd: _____

- iv. Testades för Sexuellt överförbara infektioner (STI) senast den:
_____ (datum)
- v. Sexuellt överförbara infektioner (STI): _____

Tingles

§3. Period och Giltighet

Denna sektion av kontraktet definierar den tid under vilken kontraktets villkor ska vara gällande och processen för att förnya kontraktet, om parterna väljer att fortsätta sin BDSM-relation efter det ursprungliga slutdatumet. Att fastställa klara perioder och förnyelsevillkor hjälper till att upprätthålla en struktur av samtycke och förståelse mellan parterna genom relationens utveckling.

1. Startdatum och Slutdatum:

- a. Startdatum: Detta kontrakt träder i kraft den _____ (datum) och fortsätter att vara gällande till och med _____ (datum), om inte annat anges nedan.
- b. Slutdatum: Efter uppnått slutdatum upphör alla överenskommelser och åtaganden som fastställts i detta kontrakt att gälla, om inte parterna kommer överens om en förlängning eller förnyelse enligt villkoren nedan.

2. Villkor för Förnyelse:

- a. Förnyelseprocess: Parterna kan välja att förnya detta kontrakt genom att utarbeta och underteckna ett nytt kontrakt, eller genom att underteckna en förnyelsebilaga till detta kontrakt. Alla ändringar av de ursprungliga villkoren, inklusive men inte begränsat till roller, aktiviteter, gränser och säkerhetsåtgärder, ska tydligt anges i det nya kontraktet eller förnyelsebilagan.
- b. Förnyelseinitiativ: Båda parter kan föreslå en förnyelse av detta kontrakt. Förslaget ska innehålla eventuella önskade ändringar av kontraktets villkor och ska diskuteras öppet och ärligt mellan parterna.
- c. Förnyelsebekräftelse: Förnyelse av detta kontrakt ska bekräftas genom undertecknande av ett nytt kontrakt eller en förnyelsebilaga av båda parterna. Det nya kontraktet eller förnyelsebilagan ska inkludera alla ändringar av de ursprungliga villkoren samt de nya start- och slutdatumet för den förnyade perioden.

Tingles

§4. Roller och Titlar

Denna sektion syftar till att definiera och klargöra de roller och ansvarsområden som varje part har i denna BDSM-relation. Det är avgörande att båda parterna har en klar förståelse och överenskommelse om varje rolls betydelse och förväntningar för att säkerställa samtycke, säkerhet och tillfredsställelse genom hela relationen. Det rekommenderas att diskutera och definiera dessa roller i detalj och anpassa dem efter de unika preferenserna och gränserna hos varje part involverad.

1. Definition av Roller:

- a. **Dominant:** Rollen som Dominant innebär att ha den styrande och kontrollerande positionen inom den dynamik som definieras av detta kontrakt. Dominanten ansvarar för att planera och genomföra BDSM-sessioner inom de överenskomna gränserna och enligt de överenskomna säkerhetsprotokollen. Dominanten har även ansvar för att respektera Undergiven's säkerhetsord, gränser och samtycke samt att upprätthålla en öppen kommunikationskanal för feedback och diskussion.

- i. Tillägg:

- b. **Undergiven:** Rollen som Undergiven innebär att underkasta sig Dominantens kontroll under de förutsättningar och gränser som definierats i detta kontrakt. Undergiven ska kommunicera sina önskemål, gränser och samtycke klart och tydligt till Dominanten, och ska använda de överenskomna säkerhetsorden för att signalera behovet av att pausa, sakta ner eller avbryta en session. Undergiven har rätt till respekt, omsorg och samtycke i alla aspekter av relationen.

Tingles

i. Tillägg:

Tingles

§5. Uttryckligt Samtycke

Denna sektion av kontraktet understryker vikten av samtycke som en central och oumbärlig aspekt av BDSM-relationen. Det är avgörande att alla parter känner sig fria att ge, diskutera och vid behov återkalla sitt samtycke utan rädsla för repressalier eller negativa konsekvenser. Ett öppet och respektfullt samtyckesförfarande bidrar till att skapa en säker och tillfredsställande dynamik mellan parterna.

1. Uttryckligt Samtycke

- a. Frivillighet: Alla parter förklarar härmed att deras deltagande i de aktiviteter som definieras av detta kontrakt är helt frivilligt och med fullt samtycke. Parterna bekräftar att de inte har pressats, hotats eller manipulerats på något sätt för att ingå detta kontrakt.
- b. Informerat Samtycke: Parterna bekräftar att de har diskuterat och förstått de möjliga riskerna, fördelarna och konsekvenserna av de BDSM-aktiviteter som de avser att utforska. Varje part har haft tillräckligt med tid att ställa frågor och få klarhet om de villkor och aktiviteter som beskrivs i detta kontrakt.
- c. Oberoende Samtycke: Parterna bekräftar att de har gett sitt samtycke oberoende av varandra, utan påverkan av droger, alkohol eller andra substanser som kan påverka deras bedömningsförmåga.

2. Återkallande av Samtycke:

- a. Förfarande: Varje part har rätt att när som helst återkalla sitt samtycke genom att uttryckligen kommunicera detta till den andra parten, antingen verbalt, skriftligt eller genom användning av säkerhetsord som definieras i detta kontrakt.
- b. Omedelbar Effekt: Återkallande av samtycke ska ha omedelbar effekt och alla pågående BDSM-aktiviteter ska upphöra omedelbart.
- c. Inget Straff: Inga parter ska straffas, kritiseras eller diskrimineras på något sätt för att ha återkallat sitt samtycke. Respekt för varje parts rätt att dra tillbaka sitt samtycke är en grundläggande princip i denna BDSM-relation.

Tingles

§6. Säkerhetsord

Denna sektion i kontraktet etablerar och definierar de avtalade säkerhetsorden som en viktig mekanism för kommunikation och samtycke under BDSM-sessioner. Att ha klara och väldefinierade säkerhetsord hjälper till att säkerställa att alla parter känner sig säkra och respekterade under kontraktets giltighetsperiod, scener, och bidrar till att skapa en öppen kommunikationskanal för att uttrycka behov och gränser i realtid under pågående scen.

1. Definierade Säkerhetsord:

- a. Pausa: Säkerhetsord för Pausa: _____. När detta säkerhetsord uttalas ska alla aktiviteter pausas för att diskutera eventuella bekymmer eller justera pågående handlingar, utan att nödvändigtvis avsluta sessionen.
- b. Sakta Ner: Säkerhetsord för att Sakta Ner: _____. När detta säkerhetsord uttalas ska intensiteten eller hastigheten av de pågående aktiviteterna minskas till en nivå som Undergiven finner mer bekväm, utan att nödvändigtvis avsluta sessionen.
- c. Avbryt: Säkerhetsord för Avbryt: _____. När detta säkerhetsord uttalas ska alla aktiviteter upphöra omedelbart och sessionen avslutas.

2. Användning och Respekt för Säkerhetsord:

- a. Förståelse och Bekräftelse: Båda parterna ska förstå betydelsen av säkerhetsorden och bekräfta deras villighet att respektera dem under alla sessioner.
- b. Omedelbar Respons: Vid uttal av något säkerhetsord ska den andra parten reagera omedelbart och i enlighet med den begärda åtgärden (pausa, sakta ner, avbryt).
- c. Inga Repressalier: Användningen av säkerhetsorden ska inte leda till någon form av straff, kritik eller negativ respons. Respekten för säkerhetsorden är *central* för att upprätthålla en säker och samtyckande BDSM-dynamik.

Tingles

§7. Gränser

Denna sektion i kontraktet definierar de icke-förhandlingsbara "hard limits" och de förhandlingsbara "soft limits" som parterna har kommit överens om. Genom att tydligt fastställa och respektera dessa gränser skapas en ram av samtycke och säkerhet som gör det möjligt för parterna att utforska sin BDSM-dynamik inom en överenskommen och säker struktur.

1. Hard Limits

- a. Definition: Hard limits definierar de aktiviteter och situationer som under inga omständigheter får överskridas av någon av parterna. De representerar icke-förhandlingsbara gränser som måste respekteras fullt ut för att upprätthålla samtycke och förtroende i BDSM-relationen.
- b. Lista över Hard Limits för Dominant:

- c. Lista över Hard Limits för Undergiven:

Tingles

2. Soft Limits:

a. Definition: Soft limits definierar de aktiviteter och situationer som parterna är tveksamma eller osäkra på, men som kan vara öppna för utforskning med rätt kommunikation och samtycke. Dessa gränser kan vara föremål för förhandling och kan utvecklas över tid baserat på parternas erfarenheter, komfort och önskemål.

b. Lista över Soft Limits för Dominant:

c. Lista över Soft Limits för Undergiven:

3. Översyn och Kommunikation:



- a. Översyn: Gränserna bör regelbundet granskas och vid behov uppdateras för att spegla parternas aktuella komfortnivåer och önskemål. Varje förändring av gränserna ska diskuteras och godkännas av båda parterna.
- b. Kommunikation: Öppen och ärlig kommunikation om gränser är avgörande för att säkerställa en säker och samtyckande BDSM-upplevelse. Parterna uppmuntras att uttrycka sig klart och direkt om sina känslor, erfarenheter och behov i förhållande till de fastställda gränserna.

Tingles

§8. Aktiviteter

Denna sektion i kontraktet syftar till att skapa en tydlig och samtyckt överenskommelse om vilka BDSM-aktiviteter och utrustning som ska utforskas inom ramen för relationen. Det är viktigt att både Dominant och Undergiven känner sig bekväma och samtycker till varje aktivitet på listan, och att alla nödvändiga säkerhetsåtgärder och utrustning beaktas för att säkerställa en säker och tillfredsställande upplevelse för båda parterna.

1. Utforskade Aktiviteter:

a. Definition: Denna sektion innehåller en lista över BDSM-aktiviteter som parterna har kommit överens om att utforska tillsammans. Detaljnivån i beskrivningen av varje aktivitet bör vara tillräcklig för att säkerställa en gemensam förståelse och samtycke kring vad varje aktivitet innebär. Nedan listade exempel kan användas som underlag för att specificera egna aktiviteter.

b. Aktivitetslista:

i. Spänning och Begränsning:

1. Aktivitet: Bondage med rep
 2. Utrustning: Rep, krokar, säkerhetssax
 3. Eventuella Anmärkningar:
-

ii. Smärta och Sensationslek:

1. Aktivitet: Spanking
 2. Utrustning: Öppen hand, paddel
 3. Eventuella Anmärkningar:
-

iii. Rollspel och Maktutbyte:

1. Aktivitet: Age-play
 2. Utrustning: Kläder och accessoarer för rollspel
 3. Eventuella Anmärkningar:
-

Tingles

iv. Övriga Aktiviteter:

1. Aktivitet:

2. Utrustning:

3. Eventuella Anmärkningar:

2. Säkerhetsprocedurer och Utrustning:

- a. Varje aktivitet ska utföras med avsedd säkerhetsutrustning och i enlighet med överenskomna säkerhetsprocedurer för att minimera risken för skada eller obehag.
- b. Parterna ska säkerställa att all nödvändig utrustning är i gott skick och lämplig för avsedd användning.

3. Konsultation och Samtycke:

- a. Innan en ny aktivitet utforskas, bör parterna diskutera och komma överens om aktivitetens omfattning, önskade erfarenheter, och eventuella risker.
- b. Varje part har rätt att när som helst begära en diskussion eller omförhandling av de listade aktiviteterna.

Tingles

§9. Bestraffning och Aftercare

Denna sektion i kontraktet definierar och ger struktur för hur bestraffning och aftercare ska hanteras inom ramen för BDSM-relationen. Genom att tydligt definiera metoder för bestraffning och aftercare, samt säkerställa öppen kommunikation och samtycke kring dessa aspekter, kan parterna skapa en säker, stödjande miljö för att utforska BDSM-aktiviteter med samtycke och i samförstånd.

1. Bestraffning:

- a. Definition: Bestraffning avser korrektiva åtgärder som vidtas av den Dominanta när den Undergivna inte följer de regler och riktlinjer som fastställts innan/under den aktuella scenen, eller i detta kontrakt. Den exakta naturen och omfattningen av bestraffningen ska överenskommas av båda parterna och vara proportionell mot den överträdelse som begåtts.
- b. Metoder för Bestraffning:
 - i. Smisk på
 1. Rumpan: Tillåtet Inte Tillåtet
 2. Bröst: Tillåtet Inte Tillåtet
 3. Kön: Tillåtet Inte Tillåtet
 4. Ansikte: Tillåtet Inte Tillåtet
 5. Annat område (specificera) : _____
 Tillåtet Inte Tillåtet
 - ii. Flogging av
 1. Rumpan: Tillåtet Inte Tillåtet
 2. Bröst: Tillåtet Inte Tillåtet
 3. Kön: Tillåtet Inte Tillåtet
 4. Annat område (specificera) : _____
 Tillåtet Inte Tillåtet
 - iii. Corner Time: Tillåtet Inte Tillåtet
 - iv. Bära kroppsklämmor (under specificerad tid) på:
 1. Kön: Tillåtet Inte Tillåtet
 2. Bröst: Tillåtet Inte Tillåtet
 - v. Verbal förnedring: Tillåtet Inte Tillåtet

- vi. Ball Busting: Tillåtet Inte Tillåtet
- vii. Bära analplugg (under specificerad tid):
 Tillåtet Inte Tillåtet
- viii. Bära cock cage (under specificerad tid):
 Tillåtet Inte Tillåtet
- ix. Förbjuda möjligheten till orgasm: Tillåtet Inte Tillåtet
- x. Annan (specificera): _____ Tillåtet Inte Tillåtet
- c. Kommunikation och Samtycke: Alla bestraffningsåtgärder ska förhandlas och samtyckas till av båda parterna i förväg. I händelse av en överträdelse ska den Dominanta kommunicera klarheten och orsaken till bestraffningen till den Undergivna.

2. Aftercare:

- a. Definition: Aftercare avser den omsorg och uppmärksamhet som ges till den Undergivna efter en BDSM-session för att säkerställa deras fysiska, emotionella och psykologiska välbefinnande.
- b. Metoder för Aftercare:
 - i. Fysisk komfort (t.ex. massage, varma duschar, mysiga kramar):
 Önskas Önskas inte
 - ii. Emotionellt stöd (t.ex. samtal, bekräftelse):
 Önskas Önskas inte
 - iii. Näring och hydrering: Önskas Önskas inte
 - iv. Annan (specificera): _____ Önskas Önskas inte
- c. Kommunikation och Feedback: Efter varje session ska den Dominanta och den Undergivna diskutera aftercare-processen och ge feedback till varandra om vad som fungerade bra och vad som kan förbättras för framtida sessioner.

Tingles

§10. Säkerhet och Hygien

Denna sektion av kontraktet syftar till att fastställa de protokoll och rutiner som ska följas för att säkerställa en hög standard av säkerhet och renlighet under alla BDSM-sessioner. Att följa dessa protokoll hjälper till att skapa en säker, ren och samtyckt miljö där parterna kan utforska sin BDSM-dynamik med minskad risk för skador eller sjukdom.

1. Protokoll för Säkerhet:

- a. Inspektion och Underhåll av Utrustning: All utrustning som används under BDSM-sessioner ska regelbundet inspekteras och underhållas för att säkerställa dess säkerhet och funktion. Eventuell defekt eller osäker utrustning ska tas ur bruk omedelbart tills den har reparerats eller ersatts.
- b. Skyddsutrustning: Varje session och aktivitet måste inkludera nödvändig säkerhetsutrustning som kan användas för att snabbt avbruta sessionen (t. ex., sax under sessioner som involverar bondage).
- c. Första Hjälpen: Ett första hjälpen-kit ska alltid finnas tillgängligt under alla BDSM-sessioner. Parterna bör vara utbildade i grundläggande första hjälpen-procedurer och veta hur man hanterar vanliga nödsituationer som kan uppstå under sessionen.
- d. Nödprocedurer: Parterna ska ha en överenskommen nödprocedur, inklusive hur man kontaktar nödhjälp om det behövs, och hur man snabbt avslutar en session på ett säkert sätt om en allvarlig olycka inträffar.

2. Protokoll för Renlighet:

- a. Rengöring av Utrustning och Spelområden: All utrustning och områden där BDSM-sessioner äger rum ska rengöras och desinficeras före och efter varje session för att förhindra spridning av infektioner och sjukdomar.
- b. Personlig Hygien: Parterna ska upprätthålla en hög standard av personlig hygien, inklusive regelbunden tvättning och rengöring, särskilt före och efter varje session.

Playles

- c. Skydd: Användning av skydd, såsom kondomer, dental dams, och medicinska handskar, ska följas enligt överenskomna protokoll för att minska risken för överföring av sexuellt överförbara infektioner (STI) och andra hälsorisker.
3. Utbildning och Medvetenhet:
- a. Säkerhetsutbildning: Parterna uppmuntras att genomgå regelbunden säkerhetsutbildning och uppdatering av kunskaper om säker BDSM-praktik, inklusive att hålla sig uppdaterade om rekommendationer och bästa praxis inom communityn.
 - b. Hälsokontroller: Regelbundna hälsokontroller och STI-testning rekommenderas för att säkerställa en fortsatt god hälsa och medvetenhet om eventuella hälsorisker som kan påverka BDSM-praktiken.

Tingles

§11. Kommunikation och Feedback

Genom att etablera klara protokoll för kommunikation och feedback säkerställer parterna att det finns utrymme för öppen diskussion och kontinuerlig förbättring inom deras BDSM-relation. Detta bidrar till att skapa en miljö av respekt, samtycke och ömsesidig tillfredsställelse, där båda parterna känner sig hörda och värderade i sin gemensamma utforskning av BDSM.

1. Tidpunkter för Feedback:

- a. För- och Eftermöten: Parterna ska hålla möten före och efter varje BDSM-session för att diskutera förväntningar, gränser och andra relevanta aspekter av den planerade sessionen. Efter varje session ska en debriefing hållas för att diskutera vad som fungerade bra, vad som inte gjorde det, och eventuella justeringar som kan behövas för framtida sessioner.
- b. Regelbunden Check-in: Utöver de för- och eftermöten som är associerade med specifika sessioner, ska parterna ha regelbundna check-ins (till exempel veckovis eller månatligen) för att diskutera övergripande framsteg, bekymmer och önskemål inom BDSM-relationen.

2. Metoder för Feedback:

- a. Öppen och Ärlig Kommunikation: Feedback bör ges öppet och ärligt, i en konstruktiv och respektfull ton. Syftet med feedback är att förbättra erfarenheten för båda parterna och att säkerställa att alla samtyckes- och säkerhetsprotokoll följs.
- b. Skriftlig och Muntlig Feedback: Feedback kan ges muntligt under de planerade mötena eller skriftligt via e-post, meddelanden eller andra överenskomna kommunikationskanaler. Skriftlig feedback kan vara särskilt användbar för att dokumentera tankar och reaktioner över tid.
- c. Konstruktiv och Lösningorienterad Feedback: Feedback bör vara konstruktiv och lösningorienterad, med fokus på att identifiera möjliga lösningar på eventuella problem snarare än att bara peka ut problem.

3. Ingen Feedback under Pågående BDSM Aktivitet:

- a. *Utöver användning av säkerhetsord, bör feedback inte ges under en pågående BDSM-aktivitet. Detta för att undvika missförstånd och för att säkerställa att alla parter kan fokusera helt på den pågående sessionen. All feedback bör sparas till de överenskomna tidpunkterna före och efter sessionen eller under de regelbundna check-ins.*

Tingles

§12. Sekretess

Denna sektion i kontraktet syftar till att definiera och överenskomma om de sekretessprotokoll som ska följas av parterna, för att säkerställa en trygg och respektfull hantering av information och material relaterat till deras BDSM-relation. Genom att klargöra och enas om dessa protokoll, skapar parterna en gemensam förståelse för vikten av sekretess och diskretion, och undviker potentiella missförstånd eller konflikter relaterade till integritet och samtycke.

1. Övergripande Sekretess:

- a. Parterna är överens om att upprätthålla en hög grad av sekretess och diskretion kring deras BDSM-relation och de aktiviteter som utförs inom ramen för detta kontrakt, för att skydda både deras privatliv och säkerhet.

2. Fotografering och Filminspelning: Tillåtet Inte Tillåtet

- a. Parterna kan komma överens om att tillåta fotografering och/eller filminspelning under pågående scen för personligt bruk. Alla bilder och videomaterial som tas ska hanteras med strikt sekretess och får inte delas eller distribueras utan uttryckligt samtycke från alla inblandade parter.

3. Ljudupptagningar: Tillåtet Inte Tillåtet

- a. Ljudupptagningar under sessioner kan vara tillåtna om alla parter samtycker. Liksom med fotografering och videofilmning, ska alla ljudupptagningar hanteras med strikt sekretess och får inte delas eller distribueras utan uttryckligt samtycke från alla inblandade parter.

4. Diskussion med Tredje Part: Tillåtet Inte Tillåtet

- a. Diskussion av BDSM-relationen och aktiviteter med tredje part (exempel: vänner, familja, och andra BDSM-utövare) kan vara tillåtna enligt överenskommen nivå av diskretion. Detaljerna och omfattningen av vad som kan delas bör diskuteras och överenskommas av alla parter i förväg.
- b. Diskussion av BDSM-relationen och aktiviteter med sjukvårdspersonal, psykoterapeuter, och psykologer är *alltid* tillåtet.

5. Användning av Alias och Anonymitet:

- a. För att upprätthålla diskretion kan parterna välja att använda alias eller andra former av anonymitet när de diskuterar eller dokumenterar sin BDSM-relation och aktiviteter, särskilt i situationer där tredje part är inblandade.
- 6. Förvaring och Hantering av Material:**
- a. Allt material, inklusive men inte begränsat till fotografier, videor, ljudupptagningar och skriftlig kommunikation, som genereras inom ramen för denna BDSM-relation ska lagras säkert och skyddas från obehörig åtkomst.

Tingles

§13. Övriga Villkor och Överenskommelser

Denna sektion i kontraktet tillhandahåller ett utrymme för parterna att inkludera alla andra överenskommelser, villkor eller arrangemang som är viktiga för deras unika BDSM-relation och som inte redan täcks av de tidigare sektionerna i kontraktet. Genom att inkludera alla relevanta detaljer och överenskommelser i detta dokument, säkerställer parterna att de har en omfattande och tydlig ram för sin relation, vilket bidrar till att undvika missförstånd och möjliggör en säker, samtyckt och tillfredsställande BDSM-dynamik.

1. Övriga Specifika Överenskommelser:

- a. Här anges alla andra överenskommelser som parterna anser vara viktiga för deras BDSM-relation och som inte täcks av de tidigare sektionerna i detta kontrakt:

2. Uppdatering av Kontraktet:

- a. Detta kontrakt kan uppdateras och ändras med samtycke av båda parterna. Alla ändringar ska vara skriftliga och undertecknas av båda parterna, och sedan bifogas till det ursprungliga kontraktet.

3. Konfliktlösning:

- a. I händelse av en konflikt eller tvist relaterad till detta kontrakt eller de aktiviteter som definieras här, är parterna överens om att först försöka lösa konflikten genom öppen och ärlig kommunikation.

- b. Om en lösning inte kan nås genom direkt kommunikation, kan parterna överväga att söka medling eller annan form av konfliktlösning.

4. Särskilda Försäkringar:

- a. Varje part försäkrar att de har fullständig rättighet och auktoritet att ingå detta kontrakt och att de inte är bundna av några tidigare kontrakt eller överenskommelser som skulle hindra deras förmåga att fullgöra sina åtaganden enligt detta kontrakt.

5. Övriga Villkor:

- a. Alla andra villkor, överenskommelser, eller arrangemang som parterna önskar inkludera i detta kontrakt återges nedan:

Tingles

Underskrifter

Denna underskriftssektion säkerställer att alla inblandade parter uttryckligen samtycker till villkoren i kontraktet och erkänner sin förståelse och godkännande av dess innehåll. Det inkluderar traditionella underskrifter, datum för undertecknande, och fingeravtryck som en ytterligare form av identifikation och samtycke. Det finns också utrymme för eventuella ytterligare parter att underteckna, om det är relevant för den specifika BDSM-relationen.

Genom att underteckna nedan, bekräftar varje part att de har läst, förstått och godkänt alla villkor som anges i detta BDSM-kontrakt. Varje part bekräftar vidare att de går in i detta kontrakt frivilligt, med full medvetenhet om dess innebörd och konsekvenser.

För Dominant:

Datum: _____

Namn (eller valt alias): _____

Underskrift: _____

Fingeravtryck:

För Undergiven:

Datum: _____

Namn (eller valt alias): _____

Underskrift: _____

Fingeravtryck:

Tingles

Eventuella Ytterligare Parter:

Datum: _____

Namn (eller valt alias): _____

Underskrift: _____

Fingeravtryck:

Tingles

Löfte om Underkastelse och Ansvarsfull Dominans

Denna sektion i kontraktet uttrycker de personliga löfterna mellan den Dominanta och den Undergivna, vilket understryker deras ömsesidiga åtagande att upprätthålla en BDSM-relation präglad av samtycke, respekt, och ömsesidig tillfredsställelse. Genom att uttala dessa löften till varandra, bekräftar parterna sin ömsesidiga förståelse och överenskommelse om dynamiken i deras BDSM-relation, och förbinder sig att upprätthålla de standarder och åtaganden som specificerats i detta kontrakt.

Löfte om Underkastelse:

Jag, _____, lovar härmed att underkasta mig helt och fullt till min Dominant, _____, i enlighet med de villkor och gränser som fastställts i detta kontrakt. Jag förbinder mig att överlämna min kropp och vilja till min Dominant, att lyda och tjäna honom/henne med respekt, hängivenhet och öppen kommunikation. Jag lovar att alltid sträva efter att tillfredsställa min Dominant genom mina handlingar, attityder och sexuella tjänster, såsom:

- a. Att alltid tilltala min dominant med respekt och vördnad, genom att alltid använda hans eller hennes titel som specificeras i detta kontrakt.
- b. Att presentera och erbjuda min kropp på begäran för min Dominants visuella och fysiska njutning.
- c. Att ta hand om, respektera, och vårda min kropp, eftersom den tillhör min Dominant.
- d. Att med glädje utföra sexuella tjänster och aktiviteter som min Dominant önskar, inom de gränser som definieras i detta kontrakt.
- e. Att följa alla instruktioner och kommandon från min Dominant med ödmjukhet och entusiasm, inom de gränser som definieras i detta kontrakt.
- f. Att öva mina sökerhetsord och använda dem närhelst jag finner det lämpligt.

Tingles

g. Tillägg (specificeras):

För Undergiven:

Datum: _____

Namn (eller valt alias): _____

Underskrift: _____

Fingeravtryck:

Löfte om Ansvarsfull Dominans:

Jag, _____, lovar härmed att utöva min dominans över min Undergivna, _____, med ansvar, respekt och medvetenhet om min Undergivnas behov, gränser och välbefinnande. Jag förbinder mig att skydda, vägleda och ta hand om min Undergiven, att alltid prioritera hens säkerhet och samtycke, och att främja en atmosfär av öppen kommunikation, tillit och ömsesidig tillfredsställelse. Jag lovar att utöva min makt och kontroll över min Undergiven med visdom, integritet och omsorg, såsom:

- a. Att ta hand om, respektera, och vårda min Undergivnas kropp, eftersom den tillhör mig.

Tingles

- b. Att respektera och beakta min Undergivenas gränser, önskemål och säkerhetsbehov i alla BDSM-aktiviteter.
- c. Att ge konsekvent och omsorgsfull aftercare efter varje session, för att säkerställa min Undergivenas fysiska, emotionella och psykologiska välbefinnande.
- d. Att uppmuntra och stödja min Undergivenas personliga tillväxt och utveckling, både inom och utanför ramen för vår BDSM-relation.
- e. Tillägg (specificeras):

För Dominant:

Datum: _____

Namn (eller valt alias): _____

Underskrift: _____

Fingeravtryck:

Tingles